

Newsletter 2, fevereiro de 2026



DIGITAL HARMONY em resumo...

O projeto 'Digital Harmony: Bridging Generations for Well-being in Education (Unindo gerações para o bem-estar na educação)' visa responder à necessidade iminente de melhorar o bem-estar digital nas comunidades escolares, especialmente no contexto do panorama digital em rápida evolução atual. Tanto alunos como professores enfrentam desafios cada vez mais significativos, incluindo a necessidade de melhorar a literacia digital, manter a segurança online e obter um uso equilibrado da tecnologia.

Reconhecendo que estes desafios vão além de qualquer geração, o projeto propõe uma abordagem intergeracional que aproveita as experiências e perspetivas das gerações mais velhas. Ao envolver avós e seniores em projetos extracurriculares, e professores em workshops de capacitação, os parceiros do projeto Digital Harmony visam fomentar a aprendizagem mútua e o apoio entre participantes mais jovens e mais velhos.

A razão subjacente é que a integração do bem-estar digital nas práticas educativas pode ser alcançada de forma mais eficaz através da criação de metodologias e programas sustentáveis. Integrar o bem-estar digital nos currículos do ensino primário e secundário em toda a Europa é um desafio devido à falta de tempo para cumprir o plano curricular nacional de ensino. Através de investigação abrangente, formação prática e desenvolvimento de soluções inovadoras, o Digital Harmony pretende criar uma experiência de aprendizagem digital positiva e inclusiva, capacitando indivíduos de várias gerações para navegar no mundo digital de forma segura e eficaz.

DIGITAL HARMONY em Nicósia (Chipre)...

A segunda reunião presencial do projeto teve lugar a 18 de novembro de 2025 nas instalações dos CARDET, localizada em Nicósia (Chipre). Todos os parceiros participaram neste segundo evento e discutiram o desenvolvimento do projeto e os aspetos administrativos do mesmo. Os parceiros concordaram com os próximos passos e ações a tomar. O próximo encontro presencial terá lugar em Rzeszów (Polónia) a 31 de março de 2026.



Atividades a decorrer no DIGITAL HARMONY...

Os resultados do projeto estão diretamente ligados às atividades previstas durante o período de implementação do projeto:

- **WP1 - Gestão e Coordenação de Projetos (março de 2025 a fevereiro de 2027):**
 - o plano de gestão do projeto, o plano de garantia de qualidade e a estratégia de avaliação de risco foram produzidos em inglês e validados pelos parceiros.
- **WP2 - Investigação de Mesa e Revisão da Literatura (março de 2025 a agosto de 2025):**
 - Foram produzidos 8 relatórios de Revisão Literária Nacional – um para cada país parceiro: República Checa, Espanha, Irlanda, Chipre, Grécia, Portugal, Polónia e Alemanha - e 1 relatório de Revisão Literária Europeia. Como principal resultado deste pacote de trabalho, foi também desenvolvido um Relatório de Revisão da Literatura Transnacional.
- **WP3 - Desenvolvimento de Materiais de Formação (Ago 2025 a Abr 2026):**
 - Materiais de aprendizagem online para professores, alunos e adultos seniores foram desenvolvidos e traduzidos em checo, inglês, grego, espanhol, polaco, português e alemão. A parceria está agora a trabalhar na plataforma de aprendizagem online.
- **WP4 - Workshops de Capacitação e Quadro de Avaliação de Impacto (abr 2026 a ago 2026):**
 - a implementação de workshops locais de capacitação para professores, alunos e adultos seniores, bem como a realização de avaliações de impacto a nível nacional em cada país, ocorrerão quando a plataforma de aprendizagem online for finalizada.
- **WP5 - Projetos Intergeracionais Pós-Escolares (Ago 2026 a Dez 2026):**
 - serão organizados e implementados projetos extracurriculares que promovam o bem-estar digital através da colaboração intergeracional e serão produzidos Relatórios Nacionais de Projetos Intergeracionais Pós-Escolares.
- **WP6 - Disseminação e Planeamento de Sustentabilidade (março de 2025 a fevereiro de 2027):**
 - O projeto tem sido divulgado através das redes sociais desde o início, foram produzidas newsletters e serão organizados em cada país parceiro eventos multiplicadores, garantindo a sustentabilidade que inclui recomendações políticas.



PARCEIROS DA DIGITAL HARMONY...

REINTEGRA (República Checa) – coordenadores

<https://www.reintegra.cz/>

office@reintegra.cz

RAFINA (Grécia)

<https://www.1dimrafin.com/>

schelmis1@gmail.com

hmouzak@gmail.com

zoi-z@hotmail.com

lefdiminio@yahoo.gr

ECSH (Portugal)

https://ecsh.pt/?page_id=315

artur@ecsh.pt

filipa.ecsh@gmail.com

marisa@ecsh.pt

IFESCOOP (Espanha)

www.ifescoop.eu

fernandoifes@gmail.com

emilio.sanz@fundacionpascualtomas.org

CARDET (Chipre)

<https://cardet.org/>

elena.xeni@cardet.org

VHS PASSAU (Alemanha)

<https://www.vhs-passau.de/digital-harmony>



schauer@vhs-passau.de
standecker@vhs-passau.de
vecerkaroman1@gmail.com

WELEARN (Irlanda)
<https://www.welearn.ie/>
sarah@welearn.ie
mike@welearn.ie

MUNICIPIO DE QUART DE POBLET (Espanha)
<https://quartdepoblet.es/portada>
alberto.martinez@quartdepoblet.org
david.valdearcos@quartdepoblet.org

ACUMEN (Polónia)
<https://www.facebook.com/acumentraining/>
m.ceglinski@acumen-training.pl

Para mais informações sobre o projeto, por favor contacte os parceiros do projeto
Este projeto será implementado no período 01.03.2025 a 28.02.2027

